



QUALIFIZIERUNGSVERANSTALTUNG  
SCHWERPUNKT SCHEITERN

14.- 15. Oktober 2010  
Kloster Neresheim

# **Burn-Out-Prävention im Unternehmensalltag – Workshop für Führungskräfte**



### **Burn-Out Prävention ist Führungsaufgabe**

Burn-Out nimmt zu – quer durch alle Branchen und Hierarchiestufen. 15-25% aller Erwerbstätigen sind in ihrem Berufsleben von Burn-Out betroffen, in einzelnen Branchen auch mehr. Die Symptome sind vielfältig: Betroffene haben Schlafstörungen oder Schmerzen, manche werden reizbar, unsicher und zynisch. Viele entwickeln das Gefühl, den Anforderungen nicht zu genügen oder zu versagen.

Wo Menschen ausbrennen, nehmen Krankheitstage und Fehlerhäufigkeit zu. Es kommt zu Konflikten im Team, die Qualität der Arbeit sinkt. Viele Betroffene reagieren mit „innerer Kündigung“. Körperliche und psychische Symptome führen zu erhöhten Arbeitsunfähigkeiten. Unternehmen müssen die damit einhergehende wachsende Unzufriedenheit, geringere Produktivität und steigende Kosten bewältigen.

Führungskräfte sitzen dabei zwischen allen Stühlen. Wie können sie vor einem solchen Hintergrund Zielkonflikte zwischen Ergebnis- und Mitarbeiterverantwortung aushalten? Gleichzeitig sind sie selbst nicht davor gefeit, auszubrennen. Bis zu 50% der Führungskräfte berichten, an Erschöpfung durch den Beruf zu leiden.

Lange wurde Burn-Out als persönliches Problem angesehen. Mittlerweile weiß

man jedoch, die strukturellen Rahmenbedingungen sind entscheidend an der Burn-Out-Entwicklung beteiligt.

Burn-Out-Prävention ist in erster Linie Führungsaufgabe. Wie Vorgesetzte mit dem Thema umgehen, beeinflusst das Verhalten der MitarbeiterInnen sowie das Arbeitsklima.

#### **Zielgruppe:**

Führungskräfte aus Unternehmen und Organisationen aller Größen

#### **Inhalte:**

- I. Das Phänomen Burn-Out - Begriffsklärung, Verbreitung und Entwicklung
- II. Die betriebliche Ebene – Auswirkungen im Unternehmen, betriebsbedingte Risikofaktoren, Präventionsmöglichkeiten und Handlungsoptionen
- III. Die individuelle Ebene – Symptome, Ursachen und Prophylaxe-Strategien

#### **Referentin:**

Dr. Mechthild Herberhold (KIWI-Beraterin)

- Dipl.-Theologin, Ethikberaterin mit Schwerpunkt Unternehmens- und Führungsethik
- Lehraufträge an mehreren Hochschulen
- Mehrjährige Erfahrung im Mittelstand und in Führungspositionen



# Menschen – Werte – Sinn

---

## **Burn-Out-Prävention im Unternehmensalltag**

Workshop für Führungskräfte

Datum: 14. Oktober 2010, 10:00 Uhr –  
15. Oktober 2010, ca. 17:00 Uhr

Ort: Kloster Neresheim  
73450 Neresheim

Kosten: 1059€ (incl. Tagung, Übernachtung und Vollverpflegung)

Anmelden können Sie sich bis zum 17.09.2010 per E-Mail, Fax  
oder über unsere Website [www.kiwi-ag.de](http://www.kiwi-ag.de).



## **KIWI – Kompetenz aus Kirche und Wirtschaft**

Postfach 70 03 31, 70573 Stuttgart  
Büroanschrift: Fürststr. 33, 72072 Tübingen  
Telefon: 0711 – 979 13 41 00  
Telefax: 0711 – 979 13 41 99  
[info@kiwi-ag.de](mailto:info@kiwi-ag.de), [www.kiwi-ag.de](http://www.kiwi-ag.de)